

LESTIJDEN

Maandag	09.00 – 09.45	Zumba-fitness
	18.00 – 18.45	Combi-spinning
	18.55 – 19.55	Steps
	19.55 – 20.55	Bodytraining
	21.00 – 21.45	Spinning
Dinsdag	09.30 – 10.30	Body fit (ook voor 50+)
	18.30 – 19.15	Spinning
	19.20 – 20.05	Bodytraining
	20.10 – 20.55	Zumba-fitness
Woensdag	09.00 – 09.45	Zumba-fitness
	17.30 – 18.15	Kids-zumba
	18.20 – 19.05	Spinning
	19.10 – 19.55	Zumba-fitness
	20.00 – 21.00	Bodytraining
	21.00 – 22.00	Power-spinning
Donderdag	09.00 – 09.45	Zumba-fitness
	09.50 – 10.35	Combi-spinning
	18.45 – 19.30	Zumba-fitness
	19.35 – 20.35	Power-spinning
Vrijdag	09.00 – 10.00	Bodytraining
	10.05 – 11.05	Body fit (ook voor 50+)
	19.00 – 19.45	Spinning
Zaterdag	09.15 – 10.00	Kids-zumba
	10.05 – 10.50	Spinning
	11.00 – 11.45	Zumba-fitness
Zondag	10.00 – 10.45	Spinning
	10.50 – 11.35	Zumba-fitness